

❖今年も小田原の街を歩きました!!

11月18日(土)に昨年から再開された「城下町おだわらツーデーマーチ」に今年もありんこのイベント「ウォークラリー」として参加しました。風は冷たかったものの晴天の下10kmコース、6kmコース、NEWスポーツに分かれそれぞれのコースを楽しみました。



【10kmコース】

ウォークラリー(10kmコース)は、何と言っても前半早川から一夜城跡の中間ポイントまでの登りが難関です。キツイ登りを終えた後、一気に下り入生田まで行き、そこからゴールの銅門までの平らなコースも長いんです。10kmコース参加の皆さん、本当にお疲れ様でした。

そして1人だけ10kmコースに参加して下さった小田原短期大学の学生ボランティアさんありがとうございました!(第2ありんこホーム 杉山広行)



【6kmコース】

今年のツーデーマーチ(6km)に日頃の運動不足解消のため参加しました。歩いてみると会話をしながら楽しく参加できました。車いすの方を助けたり「車が来ました」と声をかけたり、自分から活動もできました。また次回も6kmコースに楽しく参加したいです。(第3ありんこホーム 中村久美子)



【Newスポーツ】

私たちNEWスポーツの参加者は、6名での予定でしたが残念ながら利用者2名が体調崩し休みになってしまい計3名での参加でした。ボッチャ、ボウリング、卓球バレーなど7種類の競技が体験できるようになっていました。その中でも利用者のお気に入りにはボウリングだったようです。ピンに見立てたペットボトルが倒れる

たびにスタッフの方が「お、1本倒れた!」などと声掛けをしてくれてそれを聞いて「やったー!」と嬉しそうにしていました。また卓球バレーではスタッフの方だけでなく、小さいお子さんやご年配の方とも交流ができました。年齢や性別、力の強弱関係なく誰でも簡単に楽しめる競技だと感じました。*車椅子バトミントン体験は残念ながら・・・体験できず・・・



❖小田原市内いっせい防災訓練に参加!!

市内いっせい防災訓練が10月22日(日)に開催され、各事業所ごとにそれぞれの地域の防災訓練に参加してきました。

ありんこホーム(第1)

「新玉学区総合防災訓練に参加」

今年も10月22日に小田原市で行われた一斉防災に参加しました。

9時に第1避難場所である新宿公民館に集まり、自治会の方たちと避難経路を確認しながら、広域避難所の新玉小学校へ向かいました。着いて直ぐに避難者カードに記入したあと、緊急給水訓練でポンプで汲み上げたり、三角巾を使った救護訓練等を行いました。防災訓練を通して、改めて災害に対しての訓練や備えの必要さを感じました。



第2ありんこホーム

朝8時30分に小田原市より防災訓練のアナウンスが流れ、9時00分に防災訓練開始

8時10分に事業所を出て、8時30分に一時避難場所に集合し、その後地域の方と広域避難所(白山中)への避難訓練。住民避難訓練(一時避難場所へ避難後、広域避難場所へ避難)広域避難場所での訓練内容

- ①住民避難 you
- ②訓練(一時避難場所へ避難後、白山中学校へ)
- ③広域避難所開設訓練(避難者カード記入)
- ④炊き出し訓練
- ⑤DVDによる防災映像鑑賞
- ⑥断水時貯水槽操作方法&能力説明・ソーラー発電
- ⑦三角巾による救急対応(第9分団による)

今年度の防災訓練は白山中学校の2年生で第2ありんこホームに『職業体験』に来られた支援級の生徒さんと親御さん、担任の先生も一緒に参加しました。地域の方々が快く参加をさせてくれました。ありがとうございました。

第3ありんこホーム

第3ありんこでは利用者9名職員7名で参加しました。9時30分に出発し徒歩で鴨宮中学まで移動し、グループホームの方たちと合流し10時から防災訓練に参加しました。訓練内容はグループホームの方が書いてくれたものと同じになります。今回は校舎内での訓練もあり、グラウンドから校舎への移動、校舎内へ入る昇



降口の段差や階段、更に体育館へ移動する際の渡り廊下のスノコや入り口の高い段差等々、車椅子利用者が3名参加したのですが、移動が大変でした。周りの方が手を貸して下さりとても助かり、ありがたかったです。このように車椅子での使い勝手は考え直したらどうかという場所や、周りの方の協力が無いと難しいと感じるところもあり、訓練を通して、地域として、より良い準備ができるように考えられると良いと思いました。

ありんこホームふじみ

富士見小学校区に利用者3名、職員4名で参加してきました。今回の防災訓練はA班であるふじみは9時に鴨宮駅南口広場にその他のグループと集合し参加を確認した後に、富士見小学校まで危険箇所を確認しながら避難訓練をしました。

開会式の後、①マンホールトイレの確認訓練②エアベッドの取り扱い訓練、実際にポンプでエアを入れる体験をしました。③富士見公園での炊き出し訓練、今回はポータブル電源を使って着火訓練でした。などの体験と訓練ができました。参加した利用者、職員ともに体験できたので、いざという時に役に立つと思います。

今回の防災訓練は具体的な体験だったので、より多くの参加者がいれば良かったと思います。

グループホーム

あいりす なでしこからは6名が近くの鴨宮中学校まで歩いてグラウンドに行くと、すでに多くの近所の方が集まって、並んでいました。挨拶や説明の後、グループごとに三角巾の講習会や避難場所での登録練習、大きなお釜での炊き出しの説明や非常時の飲料水の出し方などの説明や実際に体験する活動をしました。初めにやった、三角巾では見るのも初めてな方もいて、講師の先生の見本通りにたたむことはかなり難しく、みんな「えっ??」という表情。一緒に手伝って頂きながら、包帯の形にたたむ練習をしました。非常時に生活をする体育館での登録や炊き出しの様子を見学して災害時のイメージが持てるとよかったです。



三角巾による救急対応
地域の消防団の方より三角巾による救急対応を教わりました。また、体験もさせて頂き優しく指導も受けました。



❖秋のイベントに参加!

「新宿秋祭り!」



10月28日(土)、3年ぶりに新宿公民館を会場に秋祭りが行われました。祭り日和でとても暖かく、初めて伺い、焼きそば、やきとり、飲み物等の模擬店が出て、子供や家族連れお年寄りがたくさん来て、賑わっていました。少しずつコロナも落ちつき、地域でのイベントが行われようになり、交流の機会が増えていくのが楽しみです。

【酒匂 12 区公民館の文化祭に参加】 11月4~5日

今年も昨年に引き続き出展のお声がけを頂きましたので書道、パッチワークそしてマーブリングを施したポチ袋と竹灯籠等々日頃メンバー達が取り組んでいる作品を展示させて頂きました。中でもポチ袋と竹灯籠に興味を持たれた方々には短い時間ではありましたが説明をさせて頂きました。今回の文化祭を通じて多くの皆様にありんこホームを知って頂いたことはとても嬉しかったです。公民館長様をはじめ関係者の皆様方ありがとうございました。



【生きがいふれあいフェスティバル】

11月11日(土)、いそしぎでのイベント「生きがいふれあいフェスティバル」が3年ぶりに行われました。各階でシルバーの方たちの作られた作品の展示や踊りの発表などが行われ、ロビーでは4つの障がい者事業所の自主製品と、シルバーの方たちの作った作品を販売する店が出ていました。コロナ禍になる前から毎年、ありんこホームは出店させて頂いていたので、今回もメンバーと一緒に参加しました。3年ぶりに行なわれたからなのか、いつもより来所される人が少なかったような気がしましたが、自主製品をたくさん買って頂き、メンバーもお客さんの対応に大変だったけども、楽しく一日過ごせたと喜んでいました。普段見れない姿も見ることができたので、とても良かったです。

【サンクスギビング・フェスタ】

11月11日(土)小田原の上府中公園で行われた「Thanksgiving・Festa」に農福連携でお世話になっている矢郷さんからお声をかけていただき参加させて頂きました。いつも一緒にお仕事をしている方たちとのマルシェは笑いの絶えないとても楽しい時間になりました。利用者のHさんは「たくさん売れて嬉しかったです！矢郷さんたちといろいろな話をしたり、ふざけたりとてもたのしかったです！！！」と、言っていました(*^~*) 関係者のみなさまありがとうございました！！



【アートのある森】

11月18.19日と二日間にかけて南足柄市ふれあいの村で「足柄アートの森」が開催されました。足柄アートの森はふれあいの村全体を使ったとても大きなイベントで、子供も大人も一日中遊べるとても楽しいイベントです。ありんこホームも毎年参加させて頂いています(*^~^*)

当日は利用者が作った作品の展示もしました。パッチワークで作られた大きな飾りは大勢の方の興味を引いていました。Tさんが描いた理事長の似顔絵もとても可愛らしくありんこのブースを賑やかにしてくれました。Hさんのマーブリングポチ袋も同じ人が何回も買いに来てくださり、たくさん持参したたありんこのみかんマーレードや矢郷さんのキウイジュレは開店3時間で完売しました。とても楽しい2日間でした。また来年を楽しみにしています(*^~^*)

【UMECO 祭り】

11月26日(日)に開催された市民活動の祭典「第8回 UMECO 祭り」に参加しました。今年は前年を大きく上回る75の団体が参加しました。前日の事前準備から同じエリアの方々と協力しながら飾り付けを行い、当日を迎えました。肌寒さを感じる一日でしたが、数多くの来場者があり、その中には日頃お世話になっているボランティアさんをはじめ、顔見知りの人たちと楽しい話を交わしながら自主製品の紹介も出来ました。今後も継続して参加して、多くの皆さまにありんこホームを知って頂きたいと思



ます。

◆日本財団様より感謝状を頂きました！！

日頃福祉車両(車いすのまま乗車可能)を何台も助成頂いている日本財団様よりチャリティー自販機設置の依頼を受け、第3ありんこの敷地内に飲料の自販機を設置いたしました。そうしたところ日本財団様から感謝状が贈られてきました。ご丁寧な対応ありがとうございました。皆様も第3ありんこの前をお通りの際には是非ご利用ください。



◆癒しのひと時を過ごしました！！ ~於小田原三の丸ホール~

10月1日(日)に、小田原三の丸ホールにて開催された「音と舞うオータムコンサート」に、当法人の賛助会員である小田原三の丸法律事務所の竹久保好勝様にご招待いただき、利用者・職員・家族など合わせて35名で参加させて頂きました。たくさんチケットをわざわざお届けいただき、恐縮に存じます。

昨年8月に行われたサマーコンサートに引き続きの鑑賞で、チェロ・ヴァイオリン・ピアノ・フルートによるクラシックの名曲の数々、後半ではバレエダンサーとコラボし、クラシックバレエの名場面を楽しませて頂きました。バレエダンサーも昨年より人数が増え、より迫力のある舞台となり、初秋の午後の癒しのひと時となりました。

後日、コンサートの写真集も送っていただき、過日の思い出に浸ってひと時を過ごしました。

普段の生活ではなかなか行くことの無いコンサートなど、貴重な体験をさせて頂きました、竹久保様はじめ関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。

さらに後日新米を5kgお送りくださいました。重ねてお礼申し上げます。

◆これでひと安心！！

新型コロナ感染拡大も落ち着きを見せてはいるもののまだまだ油断はできません。そして今年もインフルエンザが早い時期から猛威を振るっています。

ありんこホームでは今年もマナクリニック様ご協力のもと10月5日にコロナワクチン接種を、11月2日にインフルエンザ予防接種を第3ありんこホームにて行いました。気温も下がり空気も乾燥してくる季節、コロナとインフルエンザ感染対策として、これでひとまずは安心ですね。素早い対応をしてくださったマナクリニック様には心より感謝申し上げます。

賛助会員募集！！

賛助会費 (1年)

- 1) 個人：1口 2,000円 (1口以上)
- 2) 法人・団体：1口 5,000円 (1口以上)

お気持ちのある方は各事業所までご連絡ください。

よろしく願いいたします。

※ 振込先 郵便局 通常貯金

記号	10270
番号	15932091
名前	トクビ)オダワラニジノカイ

連絡先

ありんこホーム (就労継続支援 B 型)
小田原市浜町 4-29-1
TEL0465-24-5486 Fax0465-20-5477

第2ありんこホーム (就労継続支援 B 型・生活介護)
小田原市扇町 2-31-5 扇町マンション 1階
TEL0465-35-8393 Fax0465-42-9290

第3ありんこホーム (地域活動支援センター)
小田原市鴨宮 3 2 8 TEL/Fax0465-48-8269

ありんこホームふじみ (就労継続支援 B 型)
小田原市南鴨宮 3-6-11 TEL/Fax0465-46-9109

ありんこホームすまいる (グループホーム)
小田原市南鴨宮 1-14-27 TEL/Fax 0465-48-5503

ありんこホームあいらす・なでしこ (グループホーム)
小田原市鴨宮 522-2
TEL/Fax0465-46-6427 (あいらす)
TEL/Fax0465-46-6438 (なでしこ)

ありんこホームひまわり (グループホーム)
小田原市南鴨宮 3-33-8 TEL/Fax 0465-87-5532

ありんこホームふれんど (相談支援センター)
小田原市鴨宮 3 2 8 TEL/Fax0465-48-9095